

МЕНЮ

Дата 26.06.24

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД БЛЮДА | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | | ЦЕНА | |
|---------------------------------|-------------|--------|-------------------------|--------|-------------------|-------------------|
| | 7-11 | 12-17 | 7-11 | 12-17 | 7-11 | 12-17 |
| I Оладьи со сушеными ягодами | 150/20 | 180/20 | 474 | 568,2 | 20 ³⁸ | 22 ⁸⁶ |
| II Чай с сахаром с лимоном | 200 | 200 | 57,33 | 57,33 | 3 ⁹⁰ | 3 ⁹⁰ |
| III Йогурт | 115 | 115 | 110 | 110 | 41 | 41 |
| Мандарины | 100 | 100 | 52 | 52 | 17 | 17 |
| Яблоко | 172 | 240 | 89,44 | 124,8 | 28 ⁸⁸ | 40 ²⁹ |
| | | | 809,76 | 964,25 | 111 ¹⁶ | 125 ⁰⁵ |

ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-------|--------|-------|--------|-------------------|-------------------|
| I Суп картофельный с сосисками | 200 | 250 | 72,6 | 90,75 | 5 ⁴⁹ | 6 ⁷⁶ |
| II Картофельное пюре | 150 | 180 | 199,2 | 239,76 | 9 ⁹⁷ | 12 ⁰⁴ |
| III Тушеная курица с картошкой | 80/56 | 100/50 | 221 | 276,25 | 44 ³³ | 55 ⁰⁵ |
| Салат из свеклы, помидоров и огурцов | 60 | 100 | 47,92 | 73,2 | 12 ⁴⁷ | 18 ⁸⁸ |
| Кисель пшеничный | 37,5 | 50 | 94,16 | 125,55 | 2 ⁴⁰ | 3 ²⁰ |
| Рис | 32,5 | 32,5 | 81,25 | 81,25 | 1 ⁴⁵ | 1 ⁴⁵ |
| Вода питьевая бутельированная | 200 | 200 | | | 3 ⁶⁰ | 3 ⁶⁰ |
| Сок | 200 | 200 | 108 | 108 | 9 ⁶⁷ | 9 ⁶⁷ |
| | | | | | 89 ³⁸ | 110 ⁶⁵ |
| | | | | | 200 ⁵⁴ | 235 ⁷⁰ |

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/