

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района



/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 25.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Каша гречневая	150	180	219,1	357,6	8 <sup>32</sup>	9 <sup>94</sup>
II Кнечочки из мяса птицы	85/5	100/5	120	150	25 <sup>71</sup>	34 <sup>47</sup>
III Батон нарезной	26,2	35	52,4	60	2 <sup>39</sup>	3 <sup>20</sup>
IV Чай с сахаром	200	200	28	28	2 <sup>24</sup>	2 <sup>24</sup>
Груша	279	344	131,13	161,68	65 <sup>67</sup>	80 <sup>80</sup>
Конкрета	22,2	22,2	108,78	108,78	8 <sup>80</sup>	8 <sup>80</sup>
Яблоко	84,4	65,7	43,89	34,16	14 <sup>19</sup>	11 <sup>05</sup>
			703,3	900,23	129 <sup>08</sup>	150 <sup>50</sup>

**ОБЕД**

I Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	67,8	84,75	7 <sup>24</sup>	8 <sup>52</sup>
II Гов из куриной грудки	150/50	120/50	377	471,25	38 <sup>94</sup>	41 <sup>70</sup>
III Помидоры свежие	60	100	25,2	42,0	13 <sup>00</sup>	21 <sup>00</sup>
IV Напиток апельсиновый	200	200	74	74	5 <sup>73</sup>	5 <sup>73</sup>
Хлеб пшени	23,5	32,5	59	81,59	1 <sup>50</sup>	2 <sup>08</sup>
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					71 <sup>46</sup>	85 <sup>20</sup>
			684,25	834,84	200 <sup>54</sup>	235 <sup>20</sup>

Начальник лагеря: Калинина Н.В. Калинина/

ПОВАР: Велмискина /Е.И. Вельмискина/