

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 24.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Макароны отварные	150	180	201,6	241,99	6 ²³	7 ⁴⁹
ii Телятина тушеная в сметане	80/50	100/50	227	286,25	44 ³³	55 ⁰⁵
iii Батон нарезной	26,2	35	52,4	60	239	3 ²⁰
iv Чай с сахаром	200	200	28	28	224	2 ²⁴
Яблоко	332	404	182,64	210,68	55 ⁸¹	67 ⁸⁵
Печенье	30	30	141	141	6 ⁴⁵	6 ⁴⁵
			816,64	957,32	117 ⁴⁵	142 ²⁸

ОБЕД

i Цуки из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	67,8	84,75	7 ²⁴	8 ⁵²
ii Говядина тушеная	150/50	180/50	377	471,25	48 ³³	50 ¹⁸
iii Огурец свежий	60	100	25,2	42	10 ⁴⁰	16 ⁸⁰
iv Соус	200	200	108	108	967	967
Хлеб пшеничный	37,5	50,0	94,16	125,55	240	320
Хлеб ржаной	32,5	32,5	81,25	81,25	145	145
Вода питьевая бутылки 0,5 л	200	200			360	360
					8309	9342
			7534	912,8	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/