

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района



/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 22.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	157	196,2	9 <sup>35</sup>	11 <sup>67</sup>
ii Грютерброд со сливочным маслом с сыром	26,2/10/10	35/10/20	166,14	253,23	15 <sup>49</sup>	22 <sup>90</sup>
iii Творог на молоке	200	200	112	112	12 <sup>98</sup>	12 <sup>98</sup>
Творог	49	49	250,3	250,3	104 <sup>53</sup>	104 <sup>53</sup>
Йогурт	200	200	191,3	191,3	30	30
Трушка	116	118,1	54,52	55,57	37 <sup>72</sup>	38 <sup>90</sup>
Конфета	20	20	98	98	7 <sup>90</sup>	7 <sup>90</sup>
			1009,26	1136,54	124 <sup>44</sup>	134 <sup>85</sup>

**ОБЕД**

i Творог из свежих капусты со сметаной	200/10	250/10	82	102,5	9 <sup>25</sup>	11 <sup>01</sup>
ii Каша гречневая	150	180	219,1	357,6	8 <sup>32</sup>	9 <sup>94</sup>
Тертени в соусе	60/60	80/80	171	223	22 <sup>40</sup>	33 <sup>17</sup>
Помидора свежие	60	100	25,2	42,0	13 <sup>00</sup>	21 <sup>00</sup>
iii Компот из кураги	200	200	102,7	102,7	12 <sup>76</sup>	12 <sup>76</sup>
Песок лимон	37,5	50,0	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Торт	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода минеральная бутылочная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					76 <sup>10</sup>	100 <sup>85</sup>
			775,41	1034,6	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Н.В. Калинина/

ПОВАР: Е.И. Вельмискина/