

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 21.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Омлет с сыром	150/5	200/5	320,18	423,5	40 ⁹⁰	51 ⁹⁵
II Твистерброд со сливочным маслом	26,2/10	35/10	125,25	155,47	8 ⁸⁹	9 ⁷⁰
III Чай с сахаром с молоком	200	200	86	86	5 ⁸⁰	5 ⁸⁰
Апельсин	307	369	108,36	132,84	51 ⁷⁴	62 ⁸⁰
Яблоко	119	121	61,88	62,92	20 ⁰⁵	20 ³⁸
			702,19	860,21	126 ⁷⁸	150 ⁶³

ОБЕД

I Суп картофельный с горохом	200	250	119,74	149,68	4 ²³	5 ¹⁹
II Рагу из птицы	150/50	180/50	196,3	261,74	40 ⁰⁶	43 ²⁰
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	47,92	73,2	12 ⁴⁷	18 ⁸⁸
III Компот из свежих яблок	200	200	74	74	9 ⁵⁵	9 ⁵⁵
Хлеб пшени	37,5	50	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 ⁴⁵	1 ⁴⁵
Вода питьевая бутылочная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					43 ⁷⁶	85 ⁰⁷
			607,12	777,92	200 ⁵⁴	235 ⁹⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: В.И. /Е.И. Вельмискина/