

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 20.06.24

ЗАВТРАК						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным и сахаром	200/10	250/10	228,2	285,25	21 ⁷⁶	25 ⁵²
II Творожок со сливочным маслом с сахаром	35/10	35/20	234,52	253,23	16 ³⁶	22 ⁹⁰
III Творожный напиток	200	200	26,04	26,04	6 ⁹²	6 ⁹²
Груша	288,1	349	135,59	163,84	70 ⁵⁹	85 ⁶⁵
Конкрета	20	20	98	98	7 ⁹⁰	7 ⁹⁰
			722,35	826,36	123 ⁵⁸	148 ⁵⁷
ОБЕД						
I Шницель свиной с картошкой со сметаной	200/10	250/10	67,2	84,75	7 ²⁴	8 ⁵²
II Макароны отварные	150	180	20,166	241,99	6 ²³	7 ⁴⁹
III Картофель отварной с курицей	50/50	50/50	247,5	247,5	38 ³⁸	38 ³⁸
IV Огурец свежий	60	100	25,2	42,0	10 ⁴⁰	16 ⁸⁶
V Кисель	200	200	86	86	7 ³⁷	7 ³⁷
Хлеб пшеничный	37,5	50	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁶
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 ⁴⁵	1 ⁴⁵
Вода питьевая бутылочная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					770 ²	868 ⁷
			796,72	921,54	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/ПОВАР: Вел /Е.И. Вельмискина/