

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 19.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Сырники из творога со сушеженным молоком	150/20	184/20	415,78	512,78	65 <sup>36</sup>	76 <sup>88</sup>
II Тосты нарезной	26,2	35	52,4	60	2 <sup>39</sup>	3 <sup>20</sup>
III Чай с сахаром	200	200	28	28	2 <sup>24</sup>	2 <sup>24</sup>
IV Банан	353	399	335,04	382,08	62 <sup>14</sup>	70 <sup>27</sup>
			831,22	982,86	132 <sup>24</sup>	152 <sup>37</sup>

ОБЕД

I Суп картофельный с рисом	200	250	72,6	90,75	5 <sup>49</sup>	6 <sup>76</sup>
II Рыба тушеная с овощами	150	180	199,8	239,76	9 <sup>97</sup>	12 <sup>04</sup>
Рыба тушеная с овощами	80/50	100/50	120	138,46	29 <sup>68</sup>	36 <sup>16</sup>
Салат из свежих овощей с яблоком	60	100	94,4	118	6 <sup>15</sup>	10 <sup>23</sup>
III Соус	200	200	108	108	9 <sup>67</sup>	9 <sup>67</sup>
Хлеб пшеничный	37,5	50	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Хлеб пшеничный	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Зюда питовая бутылочная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					6841	8311
			77021	901,77	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/