

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 18.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
	i Оладьи со сушеными молоком	150/20	170/20	474,0	562,8	20 <sup>38</sup>
ii Чай с сахаром с лимо- ном	200	200	57,33	57,33	3 <sup>90</sup>	3 <sup>90</sup>
Йогурт	115	115	110	110	41 <sup>00</sup>	41 <sup>00</sup>
Мандарин	100	100	52	52	17 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup>
Яблоко	223,9	338,7	116,43	176,12	37 <sup>61</sup>	56 <sup>91</sup>
			809,76	964,25	119 <sup>89</sup>	141 <sup>67</sup>

**ОБЕД**

i Суп картофельный с пшеном с рыбой кон- сервной „Горбуша“	200/24	250/24	133,8	167,25	19 <sup>08</sup>	20 <sup>22</sup>
ii Картошка тушеная с куриной грудкой	150/50	180/50	281,87	338,24	41 <sup>03</sup>	43 <sup>22</sup>
Салат из свежих помид- оров и огурцов	60	100	47,92	73,2	11 <sup>33</sup>	16 <sup>98</sup>
iii Компот из сухофруктов	200	200	94,2	94,2	5 <sup>36</sup>	5 <sup>36</sup>
Кисель пшени- чный	37,5	50	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода питьевая бутель с сервированием	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					80 <sup>62</sup>	94 <sup>03</sup>
			733,2	879,69	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Н.В. Калинина/

ПОВАР: Е.И. Вельмискина/