

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 17.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Каша гречневая рассыпчатая	150	180	219,1	357,6	8 ³²	9 ⁹⁴
ii Гречневые котлетки из мяса птицы	85/5	100/5	120	150	29 ⁷¹	34 ⁴⁷
iii Батон нарезной	26,2	35	52,4	60	2 ³⁹	3 ²⁰
iv Каша на сгущенном молоке	200	200	223,2	223,2	14 ¹⁹	14 ¹⁹
Груша	279	344	131,13	161,68	65 ⁵⁷	80 ⁸⁰
Конфета	20	20	98	98	7 ⁹⁰	7 ⁹⁰
			843,83	1050,48	128 ¹⁸	150 ⁵⁰

ОБЕД

i Шницель из свинины с капустой со сметаной	200/10	250/10	67,8	84,75	7 ²⁴	8 ⁵²
ii Гамбургер из куриной грудки	150/50	180/50	377	471,25	38 ⁹⁴	41 ⁷⁰
iii Помидоры свежие	60	100	25,2	42,0	13 ⁰⁰	21 ⁰⁰
iv Напиток апельсиновый	200	200	74	74	5 ⁷³	5 ⁷³
Хлеб пшеничный	37,5	50,0	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	14 ⁵	14 ⁵
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					72 ³⁶	85 ²⁰
			719,41	881,8	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Ваша /Н.В. Калинина/

ПОВАР: В.И. /Е.И. Вельмискина/