

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 15 06 24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
	i Макароны отварные	150	180	201,66	241,66	6 <sup>32</sup>
ii Сосиски отварные	100	100	224	224	61 <sup>82</sup>	61 <sup>82</sup>
Браттон нарезной	26,2	35,0	52,4	60,0	2 <sup>39</sup>	3 <sup>20</sup>
iii Чай с сахаром с лимоном	200	200	57,33	57,33	3 <sup>90</sup>	3 <sup>90</sup>
Сыр порционно	10	20	33,4	66,8	6 <sup>60</sup>	13 <sup>30</sup>
Мандарин	100	100	38	38	17 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup>
Яблоко	148,5	249	77,22	129,48	24 <sup>92</sup>	41 <sup>81</sup>
			684,01	817,27	122 <sup>95</sup>	148 <sup>60</sup>

**ОБЕД**

i Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	151,95	246,25	4 <sup>35</sup>	5 <sup>36</sup>
ii жаркое из говядины	200	230	373,57	411,2	45 <sup>84</sup>	47 <sup>74</sup>
Огурец свежий	60	100	25,2	42,0	10 <sup>40</sup>	16 <sup>80</sup>
iii Кошениль из свеклы	200	200	74	74	9 <sup>55</sup>	9 <sup>55</sup>
яблоко						
Хлеб пшени	37,5	50,0	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Хлеб	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода питьевая бутель - стерилизованная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					77 <sup>59</sup>	87 <sup>10</sup>
			800,13	780,25	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/