

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 14.06.24

ЗАВТРАК						
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Творог из творога со сметанным соусом	160/20	200/20	179,2	224	67 ³⁵	80 ¹⁷
ii Творог нарезной	26,2	35,0	52,4	60,0	239	320
iii Чай с сахаром с лимонами	2000	2000	57,33	57,33	3 ⁹⁰	3 ⁹⁰
Банан	307	319	294,72	306,24	50 ⁹⁷	52 ⁹⁹
			583,65	647,57	124 ⁶¹	140 ²⁶
ОБЕД						
i Рассольник, Ленинградский	200	250	96,6	120,75	359	441
ii Рис отварной	150	180	225,2	270,58	928	1119
Рыба припущенная в масле	80/50	100/50	124	155	30 ⁰²	36 ²⁰
Помидоры свежие	60	100	25,2	42,0	15 ⁹²	25 ⁷²
iii Соус	200	200	108	108	967	967
Хлеб пшеничный	37,5	50,0	94,16	125,55	240	320
Рис	32,5	32,5	81,25	81,25	145	145
Вода питьевая бутылочная	200	200			360	360
					75 ⁹³	95 ⁴⁴
			754,41	903,13	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Н.В. Калинина/ПОВАР: Е.И. Вельмискина/