

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 13 06 24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
	I Каша манная, молочная, маслом сливочным с сахаром	200/10	250/10	197	243,9	20 ³¹
II Вутерброд со сливочным маслом с сыром	26,2/10	35/10	166,14	253,23	15 ⁴⁹	22 ⁹⁰
III Пшенично-молочный продукт	200	200	134	134	15 ⁸⁰	15 ⁸⁰
IV Банан	200	200	192	192	33 ²⁰	33 ²⁰
V Яблоко	109	213	56,68	110,76	18 ⁴⁰	35 ⁷⁸
			745,82	933,89	117 ⁵⁴	131 ⁴⁴

ОБЕД

I Суп картофельный с рисом	200	250	72,6	90,75	5 ⁴⁹	6 ⁷⁶
II Картофельное пюре	150	180	199,8	239,76	9 ⁹⁷	12 ⁰⁴
III Творожная запеканка в сметане	80/50	100/50	221	276,25	44 ³³	55 ⁰⁵
IV Огурец свежий	60	100	25,2	42,0	10 ⁴⁰	16 ⁸⁰
V Компот из сухофруктов	200	200	94,2	94,2	5 ³⁶	5 ³⁶
VI Хлеб пшеничный	37,5	50	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
VII Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 ⁴⁵	1 ⁴⁵
VIII Вода питьевая бутылированная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					83 ⁰⁰	104 ²⁶
			788,21	949,76	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: В.И. /Е.И. Вельмискина/