

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 12.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Каша пшеничная, молочная, с маслом сливочным и сахаром	200/10	250/10	322,27	399,75	20 <sup>45</sup>	23 <sup>94</sup>
II Творог с сахаром	262/10	35/10	125,25	155,47	8 <sup>89</sup>	9 <sup>70</sup>
III Кисломолочный продукт	115	115	110	110	41 <sup>00</sup>	41 <sup>00</sup>
Мандарин	200	200	76	76	34 <sup>00</sup>	34 <sup>00</sup>
Яблоко	132,3	229	68,80	119,08	22 <sup>24</sup>	38 <sup>45</sup>
			702,92	860,3	126 <sup>58</sup>	147 <sup>09</sup>

**ОБЕД**

I Суп из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	67,2	84,75	7 <sup>24</sup>	8 <sup>52</sup>
II Каша гречневая	150	180	245,07	294,08	8 <sup>32</sup>	9 <sup>94</sup>
III Пюре из мяса птицы	90	105	195,2	228,75	29 <sup>71</sup>	34 <sup>47</sup>
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	47,92	73,2	12 <sup>47</sup>	18 <sup>88</sup>
IV Соус	200	200	108	108	9 <sup>67</sup>	9 <sup>67</sup>
Хлеб пшеничный	23,5	32,5	59,1	81,61	7 <sup>50</sup>	2 <sup>08</sup>
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода питьевая бутилированная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					73 <sup>96</sup>	88 <sup>61</sup>
			803,65	957,64	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/