

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района



/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 11.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Макароны запеченные с сыром	150/5	180/5	343,6	453,13	15 ⁴²	18 ⁴⁸
II Бутерброд со сливочным маслом	26,2/10	35/10	125,25	155,47	8 ⁸⁹	9 ⁷⁰
III Чай с сахаром с лимоном	200	200	57,33	57,33	3 ⁹⁰	3 ⁹⁰
Теченье	30	30	141	141	6 ⁴⁵	6 ⁴⁵
Йогурт	226,5	301,3	104,19	138,60	73 ⁶³	97 ⁹⁴
			667,18	950,53	108 ²⁹	136 ⁴⁷

ОБЕД

I Суп картофельный с горохом	200	250	119,74	149,69	4 ²³	5 ¹⁹
II Картофельное пюре	150	180	199,8	239,76	10 ⁷¹	12 ⁸¹
III Тушеная курица в сметане	80/50	100/50	221	276,25	46 ⁵⁷	48 ¹⁴
Помидоры свежие	60	100	25,2	42,0	15 ⁹²	25 ⁷²
Кисель	200	200	86	86	7 ³⁷	7 ³⁷
Хлеб пшеничный	37,5	50,0	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
Уксус	32,5	32,5	81,25	81,25	1 ⁴⁵	1 ⁴⁵
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					92 ²³	99 ²³
			827,15	1000,5	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: В.И. /Е.И. Вельмискина/