

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района



А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 10.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Каша рисовая, молочная, с маслом сливочным с сахаром	200/10	250/10	322,87	399,75	23 ⁰⁴	27 ¹⁷
ii Бутерброд с сливочным маслом с сыром	267/10	35/10/20	278,29	307,12	15 ⁴⁹	22 ⁹⁰
iii Поджаренный нарезочек	200	200	26,04	26,04	6 ⁹²	6 ⁹²
Грибы	287	344	134,89	161,68	70 ²²	84 ³⁰
			702,09	894,59	115 ⁶⁷	141 ²⁹

ОБЕД

i Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	250/25	166,83	208,54	20 ³⁵	21 ⁶⁶
ii Овощное рагу из капусты	150/50	130/50	126,6	151,92	38 ⁸⁷	40 ⁵⁹
Салат из помидоров и огурцов	60	100	47,92	73,2	12 ⁴⁷	18 ⁸⁸
iii Картофель отварной	200	200	23,62	23,62	5 ⁷³	5 ⁷³
Хлеб пшеничный	32,5	50,0	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
Чай	32,5	32,5	81,25	81,25	1 ⁴⁵	1 ⁴⁵
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					84 ⁸⁷	94 ⁴¹
			540,38	664,08	200 ⁵⁴	235 ⁷⁰

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/