

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



## МЕНЮ

Дата 7.06.24

## ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	157	196,2	9 <sup>35</sup>	11 <sup>67</sup>
II Вутерброд со швочным маслом с сыром	202/10/10	39/10/20	160,14	253,23	15 <sup>49</sup>	22 <sup>90</sup>
III Какао на молоке	200	200	112	112	12 <sup>98</sup>	12 <sup>98</sup>
Груша	447	451	210,09	211,97	78 <sup>72</sup>	79 <sup>40</sup>
Конкрета	20	20	98	98	7 <sup>90</sup>	7 <sup>90</sup>
			743,23	871,4	124 <sup>44</sup>	134 <sup>85</sup>

## ОБЕД

I Борщ из свежих капусты со сметаной	200/10	250/10	82	102,5	9 <sup>25</sup>	11 <sup>01</sup>
II Каша гречневая	150	180	219,1	357,6	8 <sup>32</sup>	9 <sup>94</sup>
III Медвеи в соусе	60/60	80/80	171	223	22 <sup>40</sup>	33 <sup>17</sup>
Говядина свежая	60	100	25,2	42,0	15 <sup>92</sup>	25 <sup>72</sup>
IV Компот из кураги	200	200	102,7	102,7	12 <sup>76</sup>	12 <sup>76</sup>
Хлеб пшени	37,5	50	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Чай	30,5	38,5	81,25	81,25	1 <sup>45</sup>	1 <sup>45</sup>
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					76 <sup>10</sup>	100 <sup>85</sup>
			775,41	1034,6	200 <sup>34</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/