

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 6 06 24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Омлет с сыром	150/5	200/5	320,18	423,5	40 ⁹⁰	51 ⁹⁵
II Грюттерброд со сливочным маслом	267/10	35/10	125,25	155,47	8 ⁸⁹	9 ²⁰
III Чай с сахаром с молоком	200	200	86	86	5 ⁸⁰	5 ⁸⁰
Апельсин	301	369	108,36	132,84	5 ⁷⁴	6 ⁸⁰
Яблоко	120	120	62,4	62,4	20 ¹⁶	20 ¹⁶
			702,19	860,21	126 ⁸⁹	150 ⁴¹

ОБЕД

I Суп картофельный с горохом	200	250	119,74	149,68	4 ²³	5 ¹⁹
II Рагу из птицы	150/50	180/50	196,3	261,74	40 ⁰⁶	43 ²⁰
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	47,92	73,2	12 ⁴⁷	18 ²⁸
III Компот из свежих яблок	200	200	74	74	9 ⁵⁵	9 ⁵⁵
Хлеб пшени	37,5	50	94,16	125,55	2 ⁴⁰	3 ²⁰
Желе	30	37,5	75	93,75	1 ³⁴	1 ⁶⁷
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 ⁶⁰	3 ⁶⁰
					73 ⁶⁵	85 ²⁹
	927,5	1067,5	607,12	777,92		

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: _____ /Е.И. Вельмискина/