

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/

МЕНЮ

Дата 5.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Каша „Дружба“ молочная, с маслом сливочным с сахаром	200/10	250/10	228,2	285,25	21 <sup>76</sup>	25 <sup>52</sup>
II Бутерброд со сливочным маслом с сыром	35/10/10	35/10/20	234,52	253,23	16 <sup>30</sup>	22 <sup>90</sup>
III Кофейный напиток	200	200	26,04	26,04	6 <sup>92</sup>	6 <sup>92</sup>
Груша	288,5	348,6	135,59	163,84	70 <sup>70</sup>	85 <sup>43</sup>
Конфета	20	20	98	98	7 <sup>90</sup>	7 <sup>90</sup>
	773,5	893,6	722,35	826,36	123 <sup>58</sup>	148 <sup>67</sup>

**ОБЕД**

I Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10	67,2	84,75	7 <sup>24</sup>	8 <sup>52</sup>
II Макароны отварные	150	180	201,66	241,99	6 <sup>23</sup>	7 <sup>49</sup>
III Картофелян из куриной грудки отварной	50/50	50/50	247,5	247,5	38 <sup>38</sup>	38 <sup>38</sup>
Огурец свежий	60	100	25,2	42,0	10 <sup>40</sup>	16 <sup>80</sup>
III Кисель	200	200	86	86	7 <sup>37</sup>	7 <sup>37</sup>
Хлеб пшени	37,5	50	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
Хлеб ржан	30	37,5	75	93,75	1 <sup>34</sup>	1 <sup>67</sup>
Вода питьевая бутылированная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
					76 <sup>96</sup>	87 <sup>03</sup>
	987,5	1127,5	796,72	921,54	200 <sup>54</sup>	235 <sup>70</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/