

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

/А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 4.06.24

**ЗАВТРАК**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
i Каша овсяная, молочная с маслом сливочным и сахаром	200/10	250/10	187	233,75	21 <sup>28</sup>	24 <sup>97</sup>
ii Вутерброд со сливочным маслом и сыром	35/10/10	35/10/20	213,2	233,75	16 <sup>30</sup>	22 <sup>90</sup>
iii Какао на сгущенном молоке	200	200	223,2	223,2	14 <sup>19</sup>	14 <sup>19</sup>
Личные бананы	30	30	141	141	645	645
	372	412	357,2	395,52	65 <sup>48</sup>	72 <sup>59</sup>
			118,52	122,22	123 <sup>70</sup>	141 <sup>10</sup>

**ОБЕД**

i Творог из свежей пакуеты со сметаной	200/10	250/10	67,2	84,75	9 <sup>25</sup>	11 <sup>01</sup>
ii Гороховое пюре	150	180	249,07	294,08	7 <sup>09</sup>	8 <sup>50</sup>
Котлета из говядины и мяса птицы	90	100	195,2	228,75	31 <sup>51</sup>	35 <sup>77</sup>
Кашидора свежая	60	100	25,2	42,0	15 <sup>82</sup>	25 <sup>22</sup>
iii Харитон стешинский	200	200	23,62	23,62	5 <sup>73</sup>	5 <sup>73</sup>
Хлеб пшени	37,5	50	94,16	125,55	2 <sup>40</sup>	3 <sup>20</sup>
тосты	30	37,5	75	93,75	1 <sup>34</sup>	1 <sup>67</sup>
Вода питьевая бутилированная	200	200			3 <sup>60</sup>	3 <sup>60</sup>
			725,45	892,5	7684	9460
			1846,97	2119,42	200 <sup>54</sup>	23570

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/