

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

А.В. Кортунков/



МЕНЮ

Дата 3.06.24

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮДА		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ		ЦЕНА	
	7-11	12-17	7-11	12-17	7-11	12-17
I Сырники из творога со сметанным соусом	150/20	180/20	415,78	512,78	65 <sup>36</sup>	76 <sup>88</sup>
II Батон нарезной	35,0	35,0	60	60	320	320
III Чай с сахаром	200	200	28	28	224	224
Банан	349	398	335,04	388,08	61 <sup>44</sup>	70 <sup>05</sup>
					132 <sup>24</sup>	152 <sup>37</sup>

ОБЕД

I Суп картофельный с рисом	200	250	72,6	90,75	5 <sup>49</sup>	6 <sup>76</sup>
II Картофельное пюре	150	180	199,8	239,76	9 <sup>97</sup>	12 <sup>04</sup>
Рыба тушеная с ово- щами	80/50	100/50	120	138,46	29 <sup>68</sup>	36 <sup>16</sup>
Салат из свежей капусты с яблоком	60	100	94,4	118	6 <sup>15</sup>	10 <sup>23</sup>
III Сок	200	200	108	108	9 <sup>67</sup>	9 <sup>67</sup>
Хлеб пшени- чный	37,5	50,0	94,16	125,55	240	320
Чай	30,0	37,5	75	93,75	134	167
Вода питьевая бутылированная	200	200			360	360
					68 <sup>30</sup>	83 <sup>33</sup>

Начальник лагеря: Калинина /Н.В. Калинина/

ПОВАР: Вельмискина /Е.И. Вельмискина/