

# Портфолио



**Тюфтиной Алины Александровны,  
ученицы 9 класса  
МБОУ «Арх-Голицынская средняя  
общеобразовательная школа»  
Рузаевского муниципального района**

# Содержание

<b>1. Автобиография</b>	<b>4</b>
<b>2. Моя школа</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Успеваемость</b>	<b>7</b>
<b>2.2 Достижения</b>	<b>8</b>
<b>2.3 Общественная деятельность</b>	<b>22</b>
<b>3. Моя семья</b>	<b>24</b>
<b>3.1 Состав семьи</b>	<b>24</b>
<b>3.2 Семейные традиции и обычаи</b>	<b>25</b>
<b>4. Мои интересы и увлечения</b>	<b>26</b>
<b>4.1 Моя будущая профессия</b>	<b>28</b>
<b>5. Приложение</b>	<b>29</b>



# Автобиография

Я, Тюфтина Алина Александровна, родилась 27 февраля 2007 года в городе Рузаевка. Моя семья состоит из четырех человек. Мой отец – Тюфтин Александр Николаевич, мать – Тюфтина Елена Юрьевна, сестра – Тюфтина Ксения Александровна. В настоящее время мы проживаем в поселке Плодопитомнический Рузаевского муниципального района.

С 2010 по 2014 год я посещала детский сад и уже тогда была активным участником всех мероприятий: играла в спектаклях, делала на конкурс поделки вместе с мамой, помогала воспитателям в группе, пела и танцевала.

1 сентября 2014 года я пошла в первый класс и по настоящее время являюсь ученицей МБОУ «Арх-Голицинская СОШ» и очень этим горжусь, потому что меня окружают верные друзья и любимые родители. В школе меня обучают прекрасные учителя, которых знают не только в родном посёлке, но и в районе, а также в Республике. Они помогают мне идти верной дорогой по намеченному жизненному пути и поддерживают во всем.

С первых дней учёбы я стараюсь быть в центре школьной жизни, участвовать во всех мероприятиях школы, поселка, района. Ежегодно принимаю участие в муниципальных, республиканских и всероссийских конкурсах и олимпиадах, становясь призером и победителем. Являюсь заместителем председателя Совета старшеклассников, где отвечаю за культмассовый сектор, бессменной старостой класса, лидером акции «Сделаем вместе», участником экологической акции в рамках проекта «Эко LOVE», участником первичной организации, активным членом Первичного отделения РДДМ «Движение Первых», активисткой Школьного Спортивного Клуба, чем пропагандирую здоровый образ жизни в родном поселке, а также постоянная ведущая всех мероприятий. Мне нравится то, чем я занимаюсь: ведь искать правильное решение, иметь активную жизненную позицию, находиться в центре событий не только интересно, но и полезно. Поэтому мое кредо: «Если не я, то кто же?»

Многому меня учат мои родители: мама – творчеству, домашним делам, а отец – любить жизнь, родную природу и спорт. Вместе мы путешествуем и радуемся каждому дню. Они меня научили ценить то, что нас окружает. Поэтому я стараюсь занимать активную жизненную позицию, поддерживая все инициативы нашего школьного молодёжного объединения.

Мои любимые предметы – химия, биология, литература, русский язык, физическая культура. Очень люблю читать книги, ведь в них – живая история нашей страны, нашего народа. Мне нравится творчество Сергея Александровича Есенина, Михаила Юрьевича Лермонтова, Марины Ивановны Цветаевой, Михаила Александровича Шолохова. Иногда пишу стихи для души. А еще я увлекаюсь танцами и поэтому охотно занимаюсь в хореографическом кружке поселкового Дома культуры.

На данный момент результативность моей работы следующая:

- Международный конкурс учебных предметов «Вкупе» (победитель);
- Всероссийский конкурс творческих работ «Краеведы России» (победитель в номинации «экология»);
- Всероссийский конкурс творческих работ «Краеведы России» (победитель в номинации «этнография»);
- Всероссийский конкурс научно-исследовательских и творческих работ «Я расскажу вам о войне» (победитель);
- Региональный конкурс научно-исследовательских и творческих работ «Моя Республика» (призер);
- IV республиканский конкурс творческих работ «Юность, опаленная войной» (призер);
- Региональный научный конкурс презентаций «За Россию – без коррупции!» (сертификат);
- Муниципальная Рождественская лыжная гонка (3 место);
- Муниципальная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы (2 место);
- Муниципальный конкурс презентаций «Мой наказ депутату Государственной Думы» (участие)

Имею благодарность за активное участие в жизни Плодопитомнического сельского поселения.

Заполняя свое время полезными делами, хочу отдать частичку души своей малой родине. После окончания школы планирую поступить в Медицинский институт НИ МГУ им.Н.П.Огарёва и стать врачом. Врачом, которого не будут бояться, врачом, который будет помогать людям.

Я знаю, что для этого нужно приложить много сил, сдать все экзамены и получить высшие баллы. Но я верю, что у меня всё получится!

# Моя школа





# Успеваемость

Справка об успеваемости по итогам 1,2 и 3 четверти  
2022-2023 учебного года,  
обучающейся 9 класса  
МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»  
Тюфтиной Алины Александровны.

Предмет	1 четверть	2 четверть	3 четверть
Русский язык	5	5	5
Литература	5	5	5
Алгебра	5	5	5
Геометрия	5	5	5
Информатика	5	5	5
История	5	5	5
Обществознание	5	5	5
Биология	5	5	5
География	5	5	5
Физика	5	5	5
Химия	5	5	5
Иностранный язык (английский)	5	5	5
Второй иностранный язык (немецкий)	5	5	5
Физическая культура	5	5	5
Технология	5	5	5
ОБЖ	5	5	5

Классный руководитель

С.А.Журавлева

Директор МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»



Н.В.Пакалина

# Достижения

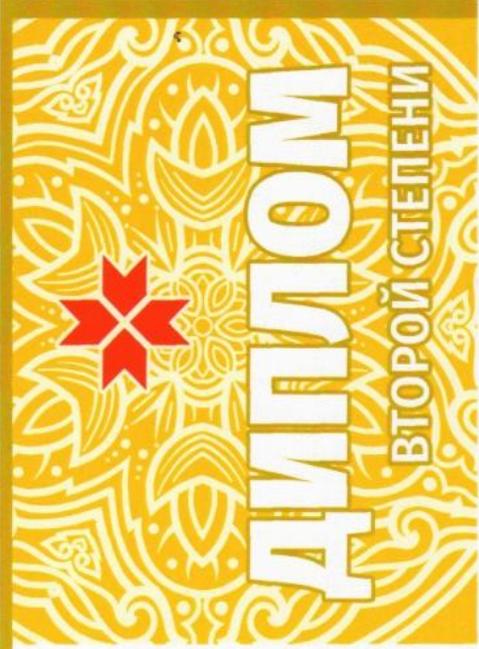


## 2022 год:

- Всероссийский конкурс научно-исследовательских и творческих работ «Великая Победа» (призер);
- Региональный конкурс научно-исследовательских и творческих работ «Моя Республика» (призер);
- Муниципальная научно-практическая конференция «Молодежь и наука – шаг в будущее» (участие).
- IV республиканский конкурс творческих работ «Юность, опаленная войной» (призер);
- Благодарность Главы Плодопитомнического сельского поселения
- Призер и победитель Всероссийской предметной олимпиады на платформе Учи.ру

## 2023 год:

- Региональный научный конкурс презентаций «За Россию – без коррупции!» (сертификат);
- Муниципальная Рождественская лыжная гонка (3 место)
- Муниципальный конкурс «Экология. Дети. Творчество». Номинация «Природа и творчество» (призёр)
- Муниципальный конкурс презентаций «Мой наказ депутату Государственной Думы» (участие)



Министерство культуры, национальной политики и архивного дела Республики Мордовия

Аппарат Антитеррористической комиссии Республики Мордовия

АНО ИАЦ «Национальная безопасность и наука»

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Тюфтина  
Алина  
Александровна**

Министр культуры, национальной политики и архивного дела Республики Мордовия

12 ноября 2022 года

участник  
IV регионального конкурса творческих работ  
«Юность, опаленная войной»

В номинации: «Чеченская война глазами ребенка». Электронный плакат.

Руководитель: Кирдянова Ирина Анатольевна



И. Баулина



# ГРАМОТА

**НАГРАЖДАЕТСЯ  
ПРИЗЕР**

муниципального конкурса  
**«ЭКОЛОГИЯ. ДЕТИ. ТВОРЧЕСТВО»**  
Номинация «Природа и творчество»

**ЛЮФЛИНА АЛИНА**

обучающаяся 9 класса  
МБОУ «Арх-Голицинская средняя  
общеобразовательная школа»  
Рузаевского муниципального района

(Руководитель: Сараскина И.В.)

Начальник управления образования  
администрации Рузаевского  
муниципального района



 Л.Н. Ковырева

Рузаевка, 2023 г.

АКАДЕМИЯ НАРОДНОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ ОТЧИЗНА»

# ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ 2 СТЕПЕНИ

Регионального конкурса научно-исследовательских, методических и творческих работ

## МОЯ РЕСПУБЛИКА

Тюфтина Алина Александровна

Номинация - презентация

Рук. - Кирдянова Ирина Анатольевна

МБОУ «Арх- Голицинская СОШ»

п. Плодопитомнический

Республика Мордовия

Генеральный директор  
Академии народной энциклопедии,  
научный руководитель МИП «Моя Отчизна»,  
доктор филологических наук,  
член Союза российских писателей



Р.Ш. Сарчин

АНЭ-650-Р (приказ №10 от 01.10.2022 г.)

АКАДЕМИЯ НАРОДНОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ ОТЧИЗНА»

# ДИПЛОМ

## ПОБЕДИТЕЛЯ

МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА  
УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ «ВКУПЕ»

УЧЕБНО-ПРЕДМЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

основы безопасности жизнедеятельности

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тюфтина Алина Александровна

Номинация – буклеты

Руководитель - Журавлева Светлана Анатольевна

МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

п. Плодопитомнический

Рузаевский район РМ

Генеральный директор  
Академии народной энциклопедии,  
научный руководитель МИП «Моя Отчизна»,  
доктор филологических наук,  
член Союза российских писателей



Р.Ш. Сарчин

АНЭ-500-В от 22.02.2022г.



АКАДЕМИЯ НАРОДНОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ ОТЧИЗНА»

ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ

ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА  
«КРАЕВЕДЫ РОССИИ»

Тюфтина Алина Александровна

Руководитель - Кирдянова Ирина Анатольевна

Номинация - этнография

МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

пос. Плодопитомнический Рузаевского района

Республики Мордовия

Генеральный директор  
Академии народной энциклопедии,  
научный руководитель МИП «Моя Отчизна»  
доктор филологических наук,  
член Союза российских писателей

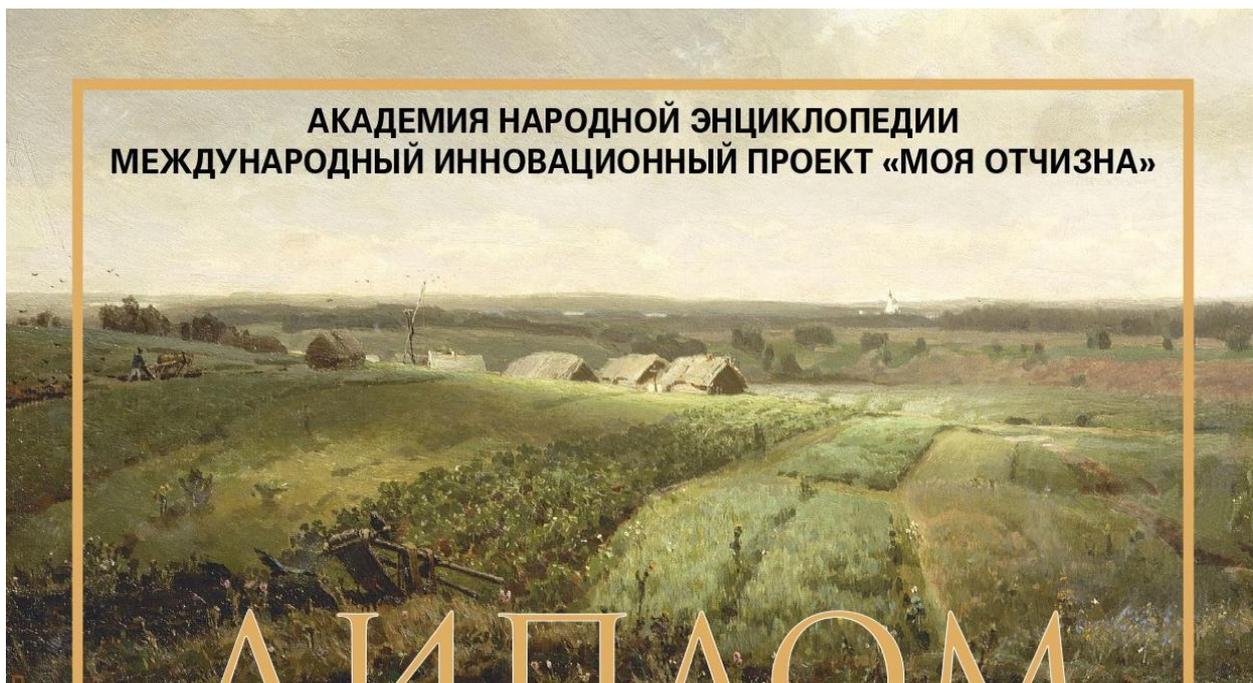


Р.Ш. Сарчин

АНЭ-895-КР от 15.02.2022 г.



АКАДЕМИЯ НАРОДНОЙ ЭНЦИКЛОПЕДИИ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ «МОЯ ОТЧИЗНА»



# ДИПЛОМ

ПОБЕДИТЕЛЯ

## ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «КРАЕВЕДЫ РОССИИ»

Тюфтина Алина Александровна

Руководитель - Кирдянова Ирина Анатольевна

Номинация - экология

МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

пос. Плодопитомнический Рузаевского района

Республики Мордовия

Генеральный директор  
Академии народной энциклопедии,  
научный руководитель МИП «Моя Отчизна»,  
доктор филологических наук,  
член Союза российских писателей



Р.Ш. Сарчин

АНЭ-982-КР от 16.03.2022 г.





# ГРАМОТА

МАУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
РУЗАЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

НАГРАЖДАЕТ

спортсменку *Тимофееву Алину*

занявшую ВТОРОЕ МЕСТО

в традиционной легкоатлетической эстафете  
по улицам города, посвященной Дню Победы,  
среди сельских школ

Директор МАУ «ЦФисС»  
г. Рузаевка



О.Л.Антонов

6 мая 2022 года



# ГРАМОТА

МАУ «ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»  
РУЗАЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

НАГРАЖДАЕТ

спортсменку Тюртину Алину  
занявшую ТРЕТЬЕ МЕСТО в Рождественской  
лыжной гонке среди участниц

2006-2007 гг.р. на дистанции 2 км.

с результатом 15.26,00

Директор МАУ «ЦФиС» О.Л. Антонов

с.Арх-Голицыно  
Рузаевский район

8 января 2023 года

зелёная планета

# Сертификат

настоящим подтверждается, что

**Тюфтина Алина**

принимал(а) участие в Международном конкурсе  
«Зеленая планета» от проекта ecologiarossii.ru

Количество набранных баллов: 11 из 15

Уровень заданий: 8 класс



**В. А. Шишко**

Руководитель проекта

№ AP-39157

14.04.2022

ecologiarossii.ru





# Благодарность

Тюфтиной Алине

ученице 9 класса

МБОУ «Арх-Голицинская СОШ»

Рузаевского муниципального района

за активное участие в общественной жизни

Плодопитомнического сельского поселения

Глава администрации

Плодопитомнического

сельского поселения



Н.Н.Теплова

п.Плодопитомнический

2022



НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ БЕЗОПАСНЫЕ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

Всероссийская онлайн-олимпиада «Безопасные дороги»  
для 1–9 классов  
Ноябрь 2022

# ПОХВАЛЬНАЯ ГРАМОТА

Награждается

**Алина Тюфтина**

ученица 9-го класса

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Арх-Голицынская основная общеобразовательная школа"  
Рузаевского муниципального района



Грамота № 9-12590066

Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности №038749 от «20» сентября 2017 г.

Руководитель направления «Олимпиады»  
платформы «Учи.ру»



**UCHI.RU**

Д. В. Островская



Всероссийская онлайн-олимпиада Учи.ру  
"Безопасный интернет" для учеников 1–9 классов  
Декабрь 2022

# ПОХВАЛЬНАЯ ГРАМОТА

Награждается

**Алина Тюфтина**

ученица 9-го класса

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Арх-Голицынская основная общеобразовательная школа"  
Рузаевского муниципального района



Грамота № 9-12590066

Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности №038749 от «20» сентября 2017 г.

Руководитель направления «Олимпиады»  
платформы «Учи.ру»



**UCHI.RU**

Д. В. Островская

# Общественная деятельность

**Отзыв органа ученического самоуправления об общественной  
деятельности конкурсанта  
Тюфтиной Алины, ученицы 9 класса  
МБОУ « Арх-Голицинская средняя общеобразовательная школа»  
Рузаевского муниципального района**

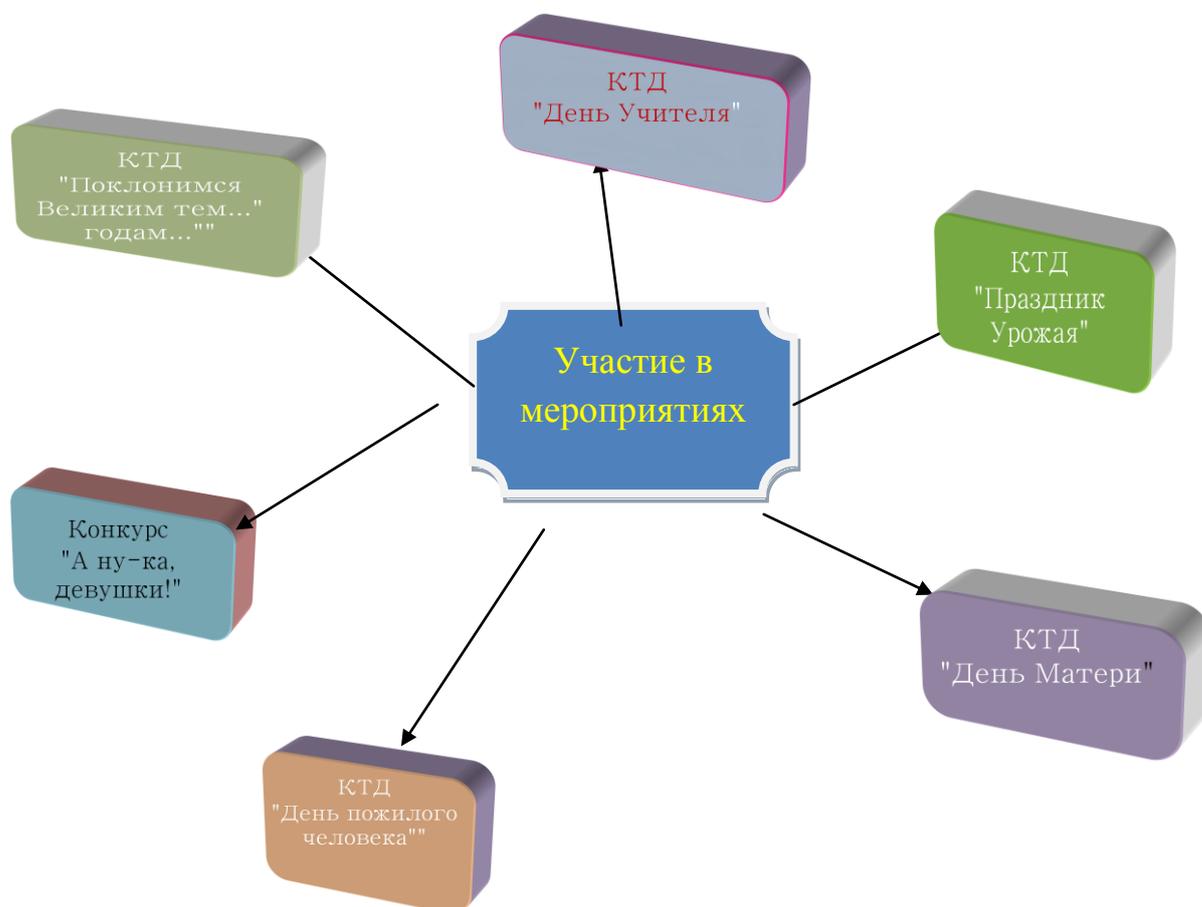
В нашей школе Совет старшеклассников является неотъемлемой частью ученического самоуправления. Ученическое самоуправление детям просто необходимо.

Во-первых, самоуправление учит быть ответственными, пунктуальными, умеющими говорить.

Во-вторых, не вся же нагрузка должна быть на учителях, мы ведь являемся частью воспитательной системы, поэтому должны быть главными помощниками учителей в организации нашей школьной жизни и досуга. Мы сами должны выполнять различные поручения. Наши мероприятия, которые так любят посещать все ученики школы: концерты, конкурсы, викторины, спортивные соревнования – всё это во многом заслуга ученического самоуправления, и, несомненно, учеников, которые в него входят. Главные особенности, отличающие их от других обучающихся: организованность, ответственность, общительность, ну и конечно, лидерские качества. Все эти качества присущи ученице нашей школы Тюфтиной Алине Александровне, которая является заместителем председателя Совета старшеклассников, а также отвечает за культмассовый сектор. Она активно участвует в различных конкурсах, акциях, конференциях и фестивалях. Может легко найти выход из сложной ситуации, обладает неординарным мышлением, которое, в свою очередь, часто помогает ей вывести свою команду вперёд! Умело совмещает школьную жизнь и учёбу. Является отличницей. Она очень отзывчивый товарищ. При обращении одноклассников даёт умные и мудрые советы. Обладает умением вести за собой людей. Не теряет при неожиданных ситуациях. Обладает таким талантом, таким как коммуникабельность, что помогает ей найти язык со всеми возрастными группами людей.

Мы считаем, что Тюфтина Алина заслуживает участия в муниципальном этапе республиканского конкурса обучающихся общеобразовательных организаций Рузаевского муниципального района «Ученик года – 2023».

# Общественная деятельность



Ведущая на школьных мероприятиях:

1. День знаний
2. Дети войны
3. День учителя
4. День Матери
5. День памяти Неизвестного солдата
6. Новогодние приключения
7. День памяти жертв Холокоста
8. День Влюбленных
9. День защитника Отечества
10. Международный женский день
11. Масленица
12. Последний звонок
13. Выпускной бал

# Моя семья

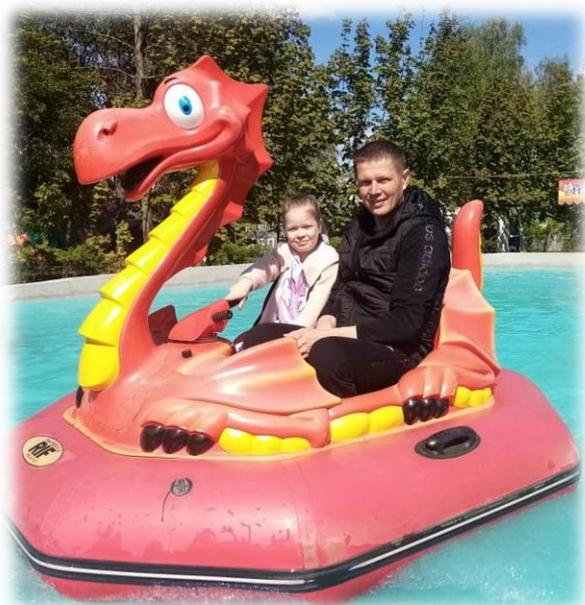
## Состав семьи



**Отец – Тюфтин Александр Николаевич, 17.06.1988 г.р., ОАО «Рузхиммаш», сварщик.**  
Общительный, умный, добрый.  
Прививает мне любовь к и природе, учит разбираться в правилах дорожного движения.

**Мать – Тюфтина Елена Юрьевна, 06.04.1989 г.р. ИП «Киреев», продавец**

Талантливая, нежная.  
В посёлке ее все любят и ценят.  
Подает мне творческие идеи и помогает их воплощать в жизнь.  
Учит меня красоте, гармонии и женственности.



**Сестра – Ксения, 26.06.2014 г.р.**

# Семейные традиции и обычаи

В каждой семье существует своя непередаваемая атмосфера любви, понимания и душевного тепла. Дети, родившиеся в таких семьях, перенимают эту атмосферу. Как же она возникает? Подобный ореол в семье создают семейные традиции, обычаи или законы семейного досуга. Наша семья тоже не стала исключением, так как мы много времени проводим вместе.

Итак, наши семейные традиции и обычаи:

- Семейное приготовление пищи в выходной день.
- Встреча Нового года в узком семейном кругу.
- В ночь перед Пасхой собираемся в гостях у бабушки и дедушки и печем пироги.
- Каждое лето мы ездим на экскурсии по городам России и на Черное море.
- На День влюбленных дарим друг другу ангелочков (в нашей семье уже собралась целая коллекция).
- Каждый год на День города мы ездим в Саранск на фейерверк.
- 9 мая и на День пожилого человека мы всей семьей ходим поздравлять ветеранов нашего поселка.

Я считаю, что семейные традиции играют важную роль в становлении юного человека. Они порождают и воспитывают важные ценности: любовь к семье, уважение к своим родным, заботу о близких, формируют правильное понимание семьи и ее роли в жизни. Я очень благодарна своим родным за это!



# МОИ ИНТЕРЕСЫ И УВЛЕЧЕНИЯ



Я живу в гармонии с собой, все считают меня разносторонней личностью. Люблю жизнь, люблю своих родных и близких, ценю дружбу и друзей, обожаю маленьких детей и животных.

В свободное от учебы время увлекаюсь творчеством: создаю разные поделки из подручного материала, делаю прически и макияж. Учусь готовить разные блюда, которые всем очень нравятся.

Но больше всего на свете я люблю танцевать! Танец для меня – это движение вперед, эмоциональная разрядка, поиск истины и себя. А каждое мое движение – это импульс нового или эпизод пережитого ранее чувства. Именно в танце я могу полностью раскрыть свою душу. Вообще сцена – безбрежный океан возможностей. Играя роли, выступая на мероприятиях, я пропускаю каждое слово через свое сердце и душу. Мне хочется донести зрителям ту идею, которая была заложена при создании сценария. Жить на сцене – это про меня, именно здесь я черпаю свое вдохновение.



# Моя будущая профессия

Стать врачом – это не просто точно поставить диагноз. Это не просто назначить эффективное медикаментозное лечение. Быть врачом – это лечить разговором, помогать, пациентам чувствовать себя сильными и выздоравливающими. Моя мечта стать именно таким врачом, врачом, которого не будут бояться, врачом, который будет помогать людям. Любая болезнь переносится тяжело, но легче, когда знаешь, что тебя лечит самый лучший врач.

Я знаю, что медицина требует больших знаний и много времени и сил. Я знаю, что мне придется много времени изучать биологию, фармакологию, строение организма, лекарства. Мне придется много практиковаться. Это будет непростое время, но я уверена, что у меня все получится, и я смогу стать отличным специалистом.



# Приложение









